



Beatrice Avolio

Subdirectora General, CENTRUM Católica Graduate Business School

Deputy Director General, CENTRUM Católica Graduate Business School

Jessica Chávez

CENTRUM Católica Graduate Business School

Mujeres Productivas en CENTRUM Católica

*Productive Women at
CENTRUM Católica*



Silvana Caro Vargas, estudiante del programa de Maestría en Administración Estratégica de Empresas de CENTRUM Católica ha demostrado que no hay barreras de género suficiente que puedan detenerla.

En la actualidad, es una exitosa comunicadora para el desarrollo, mujer multitareas y se desempeña como Directora de la Red de Empresas en la Fundación Forge, docente en una reconocida universidad y como Directora General de ArteSanas.

¿Desde qué edad trabajas?, ¿cuál fue tu primer trabajo?

Empecé desde los 14 años en trabajos eventuales participando en distintos shows, cuando estaba en la universidad me iba los veranos a Estados Unidos y venía con dinero para pagar mis estudios. Mi primer trabajo fue en un restaurante buffet, yo quería ser *bus boy* (persona que trabaja recogiendo platos y realizando tareas de apoyo en el restaurante); sin embargo, no había ninguna mujer *bus boy*, por lo que asumían que como era un trabajo que implicaba mucha fuerza, estaba hecho para hombres, pero al final me dieron la oportunidad y terminé siendo la más rápida y cumplida. Yo me las ingeniaba, tenía mis técnicas, y lo podía hacer sola, fue bueno demostrar que no era un tema de fuerza, sino de técnica y de ganas de hacerlo. Al año siguiente comenzaron a contratar a más mujeres para este trabajo. El mundo no está preparado para tener a las mujeres en todos los espacios, es una realidad; las mujeres deben estar preparadas para llegar a todos los espacios, y saber integrarse. “Si el mundo no está preparado para ti, pero tú estás preparado para el mundo, busca un sitio y construye ese mundo que quieres”.

¿Por qué decidiste estudiar Comunicación para el Desarrollo?

Comunicación para el Desarrollo fue la mezcla idónea de lo que yo buscaba, el cambio de actitudes, la ayuda social. Me interesaba periodismo, audiovisual, había estado participando en el teatro, publicaciones, etc. Solo con leer el *brochure* de la carrera, la posibilidad de usar todas las herramientas de comunicación para la generación de cambios de actitudes en el marco de proyectos, me pareció genial.

¿Cuáles consideras que han sido los trabajos más importantes que desempeñaste?, ¿por qué?

Es difícil comparar, porque yo me muevo por convicciones y creo que uno es relevante en cada puesto que ocupa. Dirigir una asociación pequeña avocada a demostrarle a través del voluntariado



Silvana Caro Vargas, an MBA student in Strategic Business Administration at CENTRUM Católica, has shown that there are not enough gender barriers to stop her. Currently, she is a successful development communicator, a multitasking woman who serves as Director of Business Network at the Forge Foundation, as a teacher at a recognized university and as Director General of ArteSanas.

At what age did you start working? What was your first job?

I started from the age of 14 with part time jobs participating in different shows. When I was in college, I went to the United States every summer and came back with money to pay for my studies. My first job was in a buffet restaurant, I wanted to be a *bus boy* (a person who works collecting dishes and doing support tasks in the restaurant); However, there was no woman *bus boy* as they assumed that because it was a job that involved a lot of strength, it was made for men, but in the end they gave me the opportunity and I ended up being the fastest and most accomplished worker there. I managed, I had my techniques, and I could do it alone. It was good to show that it was not a matter of strength, but of technique and a desire to do it. The following year they began to hire more women for this work. The world is not prepared to have women in every space and facet of life, it is a reality; Women must be prepared to reach beyond to new spaces and learn how to integrate. “If the world is not ready for you, but you are prepared for the world, look for a site and build that world you want.”

y arte a las mujeres con cáncer que son únicas y aún pueden ser productivas. El ser parte de una fundación internacional avocada a formar y emplear jóvenes es tan importante como aportar a la identificación en un ministerio que rige e inspira a un sector o en una empresa privada que puede aportar directamente al desarrollo de miles de personas y generar buenas prácticas que cambien inclusive la forma de operar de su rubro o localidad. Lo importante es conectar e impulsar cambios y a mayor escala y profundidad, mejor.

¿Cómo mujer qué barreras encontraste para crecer profesionalmente?, ¿qué hiciste frente a ello?

He encontrado los prejuicios típicos y uno aprende a romperlos o convivir con ellos. Hay que saber elegir las batallas. Muchos quisieran que la mujer sea un elemento decorativo y la tratan como tal. Hay que saber hacerse sitio de manera proactiva y no reactiva ante estas situaciones, tener claro nuestra propuesta de valor desde nuestros puestos y la complementariedad con los demás puestos de la empresa. Liderar procesos de gestión del cambio en ámbitos públicos y privados es difícil cuando la gente solo se queda en el prejuicio de lo que ve.

Hay mujeres que buscan avanzar a través de la coquetería, yo creo que uno tiene que ser auténtico y saber que en el trabajo tus conocimientos, experiencia



Why did you decide to study Communications for Development?

Communications for Development was the perfect mix of what I was looking for, change of attitudes, social support. I was interested in journalism, audiovisual work; I had been participating in theater, publications, etc. Just by reading the course brochure made me think about the possibility of using all the communication tools to generate changes in attitudes in the framework of projects. I thought it was great.

What do you consider to be the most important work you have done? Why?

It is difficult to compare, because I move by convictions and I believe that one is relevant in each position that he or she occupies. To lead a small advocated association to demonstrate that women with cancer are unique and can still be productive through volunteerism and art; Being part of an international foundation to train and employ young people is as important as contributing to identification in a ministry that governs and inspires a sector or a private company that can directly contribute to the development of thousands of people and generate good practices that can even change how sectors operate. The important thing is to connect and drive changes; at a greater scale and depth, the better.

As a woman, what barriers did you face when wanting to grow professionally? What did you do about it?

I have found the typical prejudices and one learns to either break them or live with them. You have to choose your battles. Many would like women to be nothing more than a decoration and be treated as such. It is necessary to know how to make your own space proactively and not reactively in these situations. You should know your value clearly,



Foto: divatise.com

y compromiso son los principales recursos para abrirse paso. Las oportunidades vienen con buenos resultados. Puede que no sea así en todos los espacios laborales, el acoso y discriminación son prácticas reales, pero una debe elegir dónde quiere estar y hasta dónde va a luchar. De ninguna forma ceder ante esas prácticas. Felizmente no es el común denominador, hoy las empresas reconocen el ímpetu de las mujeres, su capacidad para reconocer elementos nuevos por su mirada holística y de manejar situaciones delicadas con mesura, tino y determinación.

Muchas veces la barrera radica en una misma, en no saber reconocer nuestros límites y buscar probarle cosas a la gente. Mantener gente que te quiera y ayude a tener perspectiva es clave para no entrar a la vorágine del crecimiento.

En la actualidad, ¿cómo controlas el estrés, al desempeñarte en tres actividades simultáneas?

En mi vida siempre he tenido actividades simultáneas, y en realidad, estrés no me dan las actividades, sino las frustraciones. Sí, tengo estrés, pero trato de convertirlo en adrenalina, por ello siempre intento buscar un equilibrio, igualmente hago deportes, salgo con mis amigas, voy al teatro, etc. Ha habido casos en los que he sentido estrés estando en un solo trabajo, porque en realidad no es la cantidad de cosas las que te estresas, sino el nivel en que dejas que te consuman.

¿Cómo ha influenciado tu familia en tu desarrollo profesional?

Mi familia es lo más importante que hay en mi vida presente, pasada y futura. En el caso de mi madre, ella nunca me dijo, las mujeres son así, así, ni nada, y para mi papá éramos princesas y guerreras. Cuando algunas personas resaltaban lo bonitas que eran sus hijas, él decía: “por sobre todo, son buenas”. Ellos siempre nos defendieron de los estereotipos. Mi familia me ha regalado la poderosa sensación de propósito y de libertad, eso me ayudó mucho en mi carrera.

¿Logras un equilibrio entre tu vida familiar y laboral?, ¿cómo?

Busco encapsular espacios, por un lado tengo que decidir, hay cosas que tengo que dejar, y por otro lado, mi esposo entiende el ritmo de vida que tengo y quien soy, por ello, trato de tener tiempo de calidad con él. Y con respecto a las divisiones de tareas, nos las distribuimos, y le damos importancia a las cosas que en realidad las tienen. Todo está en reconocer tus propios límites, y trabajar en equipo.

El mundo no está preparado para tener a las mujeres en todos los espacios, es una realidad; las mujeres deben estar preparadas para llegar a todos los espacios, y saber integrarse.

The world is not prepared to have women in all places; Women should be prepared to reach all places, and know how to integrate themselves.

particularly in regards to how our positions complement other positions in the company. Leading change management processes in public and private spheres is difficult when people are only left in the prejudice of what they see.

There are women who try to advance through flirting. I believe that one has to be authentic and know that at work your knowledge, experience and commitment are the main resources you need to break through these barriers. Opportunities come with good results. It may not be so in all workplaces, harassment and discrimination are real practices, but one must choose where one wants to be and how far they will fight to get it. Do not give in to such practices in any way. Fortunately, it is not the common denominator; today companies recognize the impetus of women, their ability to recognize new elements for their holistic view and to handle delicate situations with gentleness, tact and determination.

Many times these barrier lies within oneself, not knowing how to recognize our limits and always trying to prove things to people. Keeping people who love you and help you have perspective is key to not getting into the maelstrom of growth.

At present, how do you handle the stress of working on three simultaneous activities?

In my life I have always had simultaneous activities, and in fact, these activities do not give me stress, but

¿Qué te llevó a realizar un MBA en CENTRUM Católica?

Cuando trabajaba en una empresa, mi jefe me insistía en que tenía que hacer un MBA. Él me dijo que la empresa lo tiene todo, “aquí tienes el poder legislativo, ejecutivo y judicial”. Y aprendí muchísimo y me identifiqué con la empresa, de todas las cosas que se pueden hacer, evalué las opciones que tenía para seguir el MBA y por la flexibilidad de horarios y docentes, CENTRUM Católica me pareció la mejor opción.

¿Cómo ves el panorama laboral de las mujeres en la actualidad?, ¿qué les recomendarías bajo tu experiencia?

En general, recomendaría que hay que aprender de otros, mi papá siempre decía que “el que aprende de la experiencia propia es inteligente, pero el que aprende de la experiencia ajena es mucho más inteligente”. Yo les diría a las mujeres que veamos el mundo laboral como un mundo también amigable, que no nos conoce y entiende del todo, y hay que darnos a conocer y comprender a la otra parte. Los caminos se abren caminándolos. ☘



Foto: http://techohistory.in

frustrations. Yes, I have stress, but I try to turn it into adrenaline, so I always try to find a balance. I also do sports, I go out with my friends, I go to the theater, etc. There have been cases where I have felt stress in a single job, because it is not really the amount of things that give you stress, but the level at which you let them consume you.

How has your family influenced your professional development?

My family is the most important thing in my present, past and future life. In the case of my mother, she never told me that women should act a certain way. My father always thought of us as princesses and warriors. When some people emphasized how beautiful their daughters were, he would say, “Above all, they are good.” They always defended us from stereotypes. My family has given me the powerful feeling of purpose and freedom that helped me a lot in my career.

Have you achieved a balance between your family life and work? How?

I try to encapsulate spaces, on the one hand I have to decide, there are things I have to leave, and on the other hand, my husband understands the rhythm of life I have and who I am, so I try to have quality time with him. And with respect to dividing tasks, we distribute them, and we give importance to the things that are actually important. It's all about recognizing your own limits, and working as a team.

What led you to an MBA in CENTRUM Católica?

When I was working in a company, my boss insisted that I had to do an MBA. He told me that the company has everything, “here you have legislative, executive and judicial power.” And I learned a lot and I identified with the company, of all the things that can be done, I evaluated the options that I had to carry out MBA courses and for the flexibility of schedules and teachers. I found CENTRUM Católica to be the best option.

How do you see the labor panorama of women today? In your experience, what would you recommend?

In general, I would recommend that you learn from others, my dad always said that “he who learns from his own experience is intelligent, but he who learns from the experience of others is much smarter.” I would tell women that we should see the business world as a friendly place that does not know us and understands us, and we have to make ourselves known and understand the other part. Paths open up by walking through them. ☘